



Ministero  
dell'Università  
e della Ricerca



APPROCCIO  
RETICOLARE E SISTEMICO  
ALLA PROMOZIONE DEL  
BENESSERE PSICOFISICO DELLA  
POPOLAZIONE STUDENTESCA



**V** : Università  
degli Studi  
della Campania  
*Luigi Vanvitelli*

## Gruppi di parola per gli studenti universitari

START:  
**11 Aprile 2025**

Gli anni universitari sono un periodo carico di aspettative, ma anche di ansie e pressioni legate alla gestione del tempo, al successo accademico e alle aspettative altrui. I gruppi di parola propongono esperienze di ascolto nel contesto di gruppo allo scopo di offrire uno spazio di confronto in cui condividere le proprie difficoltà e riscoprire risorse personali, aiutando a gestire meglio lo stress e le sfide del percorso universitario.

Responsabile laboratorio  
**Paola Anatriello**

Numero minimo e massimo partecipanti: **4 - 10**  
Durata: **4 mesi**

Giorno e orario di erogazione del laboratorio:  
**Venerdì mattina dalle ore 12.00 alle 14.00**

Luogo di svolgimento delle attività  
**Stanza 53 del Dipartimento di Psicologia II**  
Piano Viale Ellittico Caserta

**Dipartimento di Psicologia**  
Università Vanvitelli, Caserta

Preiscrizioni  
**Dal 27 Marzo al 18 Aprile 2025**

iscriviti su  
**StaiChill.it**