



Ministero  
dell'Università  
e della Ricerca



APPROCCIO  
RETICOLARE E SISTEMICO  
ALLA PROMOZIONE DEL  
BENESSERE PSICOFISICO DELLA  
POPOLAZIONE STUDENTESCA



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SALERNO



# Nessuno suona da solo: la musica come dispositivo di benessere e di inclusione nei contesti universitari

*Utilizzare la musica come mediatore inclusivo e come strumento per migliorare il benessere dei partecipanti*

START:

**21 Marzo 2025**

Responsabile laboratorio  
**Michela Galdieri**

Numero minimo e massimo partecipanti: **10 - 25**  
Durata: **2 mesi (marzo - maggio)**

Giorno e orario di erogazione del laboratorio:  
**venerdì dalle 10:00 alle 13:00**

Luogo di svolgimento delle attività  
**Dipartimento di Scienze Umane, filosofiche e della Formazione,  
Università degli studi di Salerno**  
Via Giovanni Paolo II, 132- Fisciano

Preiscrizioni  
**Dal 28 febbraio al 14 Marzo 2025**

*iscriviti su*

**StaiChill.it**

Il laboratorio ha lo scopo di utilizzare la musica come mediatore inclusivo e come strumento per migliorare il benessere dei partecipanti. Le attività saranno condotte nell'ambito di un percorso innovativo unente la musica e la narrazione favorendo il dialogo e la condivisione di vissuti tra i vari partecipanti. Saranno previsti momenti di ascolto di brani musicali e colonne sonore, che diventeranno la base per attività di scrittura e narrazione individuale, esplorando emozioni e ricordi evocati. Saranno, inoltre, presentati programmi di AI per comporre brani originali, trasformando le narrazioni di vita in musica. Infine, saranno previsti momenti di collaborazione utili per dar vita a narrazioni collettive, concludendo con una presentazione dei lavori e una riflessione sull'esperienza. Sarà questa occasione utile per attenzionare e riscoprire il valore intrinseco della musica come mezzo di espressione del sé e come strumento per il riconoscimento dell'altro da sé.