



Pratica musicale e consapevolezza corporea

*La consapevolezza del movimento per migliorare
respirazione e postura e dare nuova espressività al suono*

Laboratori di movimento consapevole per migliorare respirazione e postura, prevenendo disturbi e patologie da sovrautilizzo dello strumento musicale e lavorare sull'elasticità, sul coordinamento e sulla forza muscolare per affinare le abilità tecniche e dare nuova espressività al suono.

START:
5 Maggio 2025

Responsabile laboratorio
M° Carlo Mormile

Numero minimo e massimo partecipanti: **2 - 15**
Durata: **4 mesi (maggio - settembre)**

Giorno e orario di erogazione del laboratorio:
lunedì dalle 16:00 alle 17:30

Luogo di svolgimento delle attività
Conservatorio di Musica "San Pietro a Majella" - NA
via San Pietro a Majella n. 35 - NAPOLI

Preiscrizioni
Dal 17 Marzo al 30 Aprile 2025

Il Laboratorio consentirà di acquisire l'open badge



iscriviti su
StaiChill.it