



A marzo atteso **Massimo Recalcati** per una conferenza sulla gestione delle emozioni

APPbenessere: un progetto per il benessere psicofisico degli studenti

Sostenuto dal Ministero dell'Università e della Ricerca, il progetto **APPbenessere** mira a promuovere il benessere psicofisico degli studenti, contrastando il disagio emotivo e psicologico e prevenendo le dipendenze patologiche. L'Università Federico II guida l'iniziativa come capofila di un ampio partneria-

to che coinvolge tutti gli Atenei campani, la Scuola Superiore Meridionale più l'Accademia delle Belle Arti e il Conservatorio di Musica San Pietro a Majella. L'obiettivo principale, evidenzia la prof.ssa **Rita Mastrullo**, Prorettrice dell'Ateneo federiciano fino a poche settimane fa e Coordinatrice dell'intero progetto, "è

quello di creare una rete accademica regionale capace di accogliere e supportare gli studenti in situazioni di fragilità".

APPbenessere, attraverso un calendario di iniziative (in fase di definizione) organizzate dalle strutture coinvolte, si pone l'obiettivo di rispondere alla crescente richiesta di servizi per il benessere individuale degli studenti e punta a potenziare i sistemi di counseling e ad offrire percorsi esperienziali. Questi ultimi, aggiunge la prof.ssa Mastrullo, "sono pensati per aiutare gli studenti a comprendere e gestire meglio le proprie emozioni, sviluppare strategie di problem-solving e ridurre ansia e stress, migliorando al contempo le relazioni interpersonali".

Grande attenzione sarà dedicata alle attività laboratoriali, in programma 25 appuntamenti che coinvolgeranno circa 750 studenti fino al prossimo 15 ottobre, data di conclusione del progetto. Si spazia dallo sport,



con eventi e workshop che avvicinano gli studenti a nuove discipline in un contesto ludico e inclusivo, al teatro e alla musica, strumenti preziosi per stimolare la creatività e favorire l'espressione emotiva. Previsti anche momenti di divulgazione e sensibilizzazione con esperti di rilievo. Tra gli eventi più attesi, il **28 marzo**, presso il Complesso Universitario di Scampia, **Massimo Recalcati** terrà una conferenza sulla gestione delle emozioni, offrendo agli studenti spunti preziosi per il loro percorso di crescita personale. Da aprile a giugno invece ci saranno 4 serate di **Silent music** al Galoppatoio Reale di Portici con il **DJ Daniel Seven**.



Junior Enterprise, SISM Segretariato Italiano Studenti di Medicina, Studenti di Giurisprudenza. Sono le prime tre associazioni studentesche ad aver ottenuto l'iscrizione all'Albo della Federico II perché hanno ottenuto a tutte le prescrizioni che erano state introdotte alcuni mesi fa dal regolamento varato dall'Ateneo. "L'Università - informa il prof. **Giuseppe Cirino**, che insegna a Farmacia ed è il Delegato del Rettore per gli Studenti - sta esaminando altre richieste che sono state presentate - due o tre - per verificare che rispettino i requisiti formali necessari all'iscrizione all'Albo". La quale non è un mero adempimento

Associazioni studentesche: solo tre iscritte all'Albo

burocratico, ma ha risvolti molto concreti. È infatti necessaria per partecipare al bando per l'assegnazione dei fondi per le attività studentesche che sarà emanato dall'Ateneo. Circa i tempi di pubblicazione del bando, peraltro, non ci sono ancora certezze. "Entro febbraio - informa il prof. Cirino - il Senato Accademico approverà presumibilmente la commissione che avrà poi il compito di stilare il bando. Ipotizzo, ma ovviamente non posso dirlo con certezza, che sarà pubblica-

to a maggio". Aggiunge: "Spero che per allora altre associazioni si aggiungeranno alle tre già nell'Albo perché l'obiettivo dell'Ateneo è quello di stimolare il più possibile la partecipazione da parte degli studenti". Cirino ribadisce che la costituzione di un'associazione in possesso dei requisiti per far parte dell'albo è cosa ben diversa dalla rappresentanza studentesca. "Richiede - dice - il rispetto di una cornice formale, delle regole previste dall'Ateneo in ottemperanza alle normative nazionali. Occorre che ci si co-

stituisca in una certa procedura, che si abbia una sede e quant'altro. Le risorse che l'Ateneo destinerà alle attività studentesche sono pubbliche e per questo motivo non possono essere erogate se non a chi abbia certi requisiti". Non è chiaro ancora, peraltro, quanto destinerà il Consiglio di Amministrazione dell'Ateneo al finanziamento del bando che dovrebbe essere emanato in primavera. Anche questo aspetto dovrebbe essere chiarito nei prossimi mesi.

Fabrizio Geremicca

La 'Settimana dei Giganti'

Al via alla Federico II la prima edizione della **'Settimana dei Giganti'**, evento organizzato da F2cultura. Si svolgerà nel pomeriggio del 13 e 14 febbraio a partire dalle ore 15.00, presso la Sala Carlo Ciliberto del Centro Congressi di Monte S. Angelo. La manifestazione, che ha il patrocinio dei Dipartimenti di Biologia e di Fisica, dei Centri Musei delle Scienze Naturali e Fische e delle Scienze Agrarie, prevede una stretta collaborazione anche con la Stazione Zoologica A. Dohrn, ed è diretta a presentare ad un pubblico di giovani e giovanissimi alcuni contributi rilevanti a due figure di scienziati fondamentali per lo sviluppo delle scienze moderne: Galileo Galilei e Charles Darwin.

Apple Developer Academy

La Federico II annuncia una selezione di 220 studenti (anno accademico 2025/2026) che potranno essere ammessi alla **Apple Developer Academy**. I requisiti per la partecipazione: diploma di scuola superiore e compimento dei 18 anni alla data di inizio delle attività formative (il 29 settembre). La domanda di ammissione deve essere presentata, esclusivamente online (www.developeracademy.unina.it), entro il 21 marzo. L'esame di ammissione sarà in lingua inglese e consisterà in due prove: test di valutazione e colloquio motivazionale. I posti disponibili potrebbero aumentare fino a 300 qualora non fossero coperti quelli di un altro bando (scadenza il 25 febbraio) che seleziona 80 studenti che abbiano già frequentato un **Apple Foundation Program** o la **Apple Developer Academy** (ma non a Napoli).