



# Pratica musicale e consapevolezza corporea

*La consapevolezza del movimento per migliorare  
respirazione e postura e dare nuova espressività al suono*

Laboratori di movimento consapevole per migliorare respirazione e postura, prevenendo disturbi e patologie da sovrautilizzo dello strumento musicale e lavorare sull'elasticità, sul coordinamento e sulla forza muscolare per affinare le abilità tecniche e dare nuova espressività al suono.

START:  
**7 Aprile 2025**

Responsabile laboratorio  
**M° Carlo Mormile**

Numero minimo e massimo partecipanti: **2 - 15**  
Durata: **5 mesi (aprile - settembre)**

Giorno e orario di erogazione del laboratorio:  
**lunedì dalle 16:00 alle 17:30**

Luogo di svolgimento delle attività  
**Conservatorio di Musica "San Pietro a Majella" - NA**  
via San Pietro a Majella n. 35 - NAPOLI

Preiscrizioni  
**Dal 17 Marzo 2025 al 3 Aprile 2025**

Il Laboratorio consentirà di acquisire l'open badge



iscriviti su  
**StaiChill.it**