



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN



APPROCCIO
RETICOLARE E SISTEMICO
ALLA PROMOZIONE DEL
BENESSERE PSICOFISICO DELLA
POPOLAZIONE STUDENTESCA



UNIVERSITÀ DI NAPOLI
L'ORIENTALE



Laboratorio sul tempo: come scoprire che ogni giorno consiste in 24 ore nuove di zecca

*Che legame sussiste fra un disturbo di ansia
ed il concetto di tempo?*

START:

7 Maggio 2025

I laboratori mirano a fornire agli studenti e studentesse strumenti utili a migliorare il benessere esistenziale, prevenire e alleviare il disagio e il disadattamento, risolvere situazioni di crisi e facilitare il funzionamento personale e interpersonale, per garantire un percorso formativo quanto più sereno e inclusivo possibile. L'apprendimento sarà interattivo ed esperienziale: si uniranno teoria, tecniche specifiche, esercitazioni pratiche.

Responsabile laboratorio
Dott. Marianna Pace

Numero minimo e massimo partecipanti: **4 - 20**
Durata: **3 settimane**

Giorno e orario di erogazione del laboratorio:
mercoledì dalle 10:00 alle 13:00

Luogo di svolgimento delle attività
Teatro Teder: Teatro del Rimedio
Via Flavio Gioia, 66 - Napoli

Preiscrizioni
Dal 15 al 30 Aprile 2025

Il Laboratorio consentirà di acquisire l'open badge



iscriviti su

StaiChill.it