



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



APPROCCIO
RETICOLARE E SISTEMICO
ALLA PROMOZIONE DEL
BENESSERE PSICOFISICO DELLA
POPOLAZIONE STUDENTESCA



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SALERNO

BenEssere in Campus: AttivaMente

*Implementare la pratica di attività fisiche e sportive
nel contesto universitario per acquisire life skills*

START:

20 Marzo 2025

Il laboratorio AttivaMente, in linea con quanto promosso in ambito internazionale e nazionale, mira a implementare la pratica di attività fisiche e sportive nel contesto universitario e a indagarne le ricadute in relazione all'acquisizione di competenze per la vita (life skills), come strumenti di fronteggiamento delle sfide della vita quotidiana e di promozione del benessere bio-psico-sociale.

Responsabile laboratorio

Silvia Coppola

Numero minimo e massimo partecipanti: **10 - 30**

Durata: **3 mesi (marzo - giugno)**

Giorno e orario di erogazione del laboratorio:

giovedì dalle 14:00 alle 17:00

Luogo di svolgimento delle attività

Impianti sportivi di ateneo, laboratorio multimediale DISUFF,
Edificio S1 (ex Masseria), palazzo Fruscione, Teatro di Ateneo

Aula Cilento, Università degli studi di Salerno

Via Giovanni Paolo II, 132-84084 Fisciano (SA)

Preiscrizioni

Dal 28 febbraio al 14 Marzo 2025

iscriviti su

StaiChill.it