



Armonia e nutrizione

*Imparare a riconoscere l'alimentazione
come alleata della creatività, della resistenza fisica e vocale*

START:
7 Aprile 2025

Gli studenti saranno guidati da un nutrizionista in un percorso di cura del proprio corpo per comprendere come l'alimentazione possa diventare alleata della creatività e della performance, migliorando la salute, l'energia e la resistenza fisica e vocale.

Responsabile laboratorio
M° Carlo Mormile

Numero minimo e massimo partecipanti: **10 - 100**
Durata: **5 mesi (aprile - settembre)**

Giorno e orario di erogazione del laboratorio:
lunedì dalle 11:00 alle 13:00

Luogo di svolgimento delle attività
Conservatorio di Musica "San Pietro a Majella" - NA
via San Pietro a Majella n. 35 - NAPOLI

Preiscrizioni
Dal 17 Marzo 2025 al 3 Aprile 2025

Il Laboratorio consentirà di acquisire l'open badge



iscriviti su
StaiChill.it