



Ministero  
dell'Università  
e della Ricerca



APPROCCIO  
RETICOLARE E SISTEMICO  
ALLA PROMOZIONE DEL  
BENESSERE PSICOFISICO DELLA  
POPOLAZIONE STUDENTESCA

Progetto APPROCCIO RETICOLARE E SISTEMICO ALLA PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOFISICO DELLA POPOLAZIONE STUDENTESCA - APPbenessere - Codice Progetto PROBEN\_0000005 - CUP I53C24001350001 - Iniziativa Finanziata con il contributo del Ministero dell'Università e della ricerca ai sensi del D.D. n. 1159 del 25 luglio 2023 - bando PROBEN



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI  
**PARTHENOPE**

# COSTRUIAMO BENESSERE

## TRA ARTE, SPORT E MOVIMENTO

### BOOK WORKSHOP DI INTERATENEIO

con il patrocinio della **Federazione Pugilistica Italiana**



#### UN ARMONIOSO INSIEME.

##### ALLA SCOPERTA DELLO "HATHA" YOGA

FORMATRICE: STEFANIA CRISTIANO  
DATA: 7 MARZO 2025 ORE 14.30 - 17.00  
MUSEO FILANGIERI  
VIA DUOMO, 288 - NAPOLI

#### BUONGIORNO CORPO! IL "MORNING" PILATES

FORMATRICE: LIDIA MARINARO  
DATA: 18 MARZO 2025 ORE 10.00 - 12.00  
LA SERRA - ART & THEATER NURSERY  
VICOLETTO II S. MARIA AD AGNONE, 3 - NAPOLI

#### ENERGIA IN ARMONIA. IL TAI CHI-CHUAN

FORMATRICE: FRANCESCA NAPOLITANO  
DATA: 27 MARZO 2025 ORE 10.00 - 12.00  
TANA ASD  
VIA SANTA MARIA DI COSTANTINOPOLI, 101 - NAPOLI

#### CONTACT IMPROVISATION. CORPI PRESENTI

FORMATRICI: LIDIA MARINARO,  
CARMELA BELLETTO  
DATA: 3 APRILE 2025 ORE 10.00 - 13.00  
LA SERRA - ART & THEATER NURSERY  
VICOLETTO II S. MARIA AD AGNONE, 3 - NAPOLI

#### IL RITMO DELLE EMOZIONI.

##### ALLA SCOPERTA DELL'HIP-HOP

FORMATORE: MAX BUCCI  
DATA: 10 APRILE 2025 ORE 14.30 - 17.00  
LA SERRA - ART & THEATER NURSERY  
VICOLETTO II S. MARIA AD AGNONE, 3 - NAPOLI

#### LA DANZA-MOVIMENTO-TERAPIA:

##### ALLA SCOPERTA DELLA PROPRIA CREATIVITÀ

FORMATRICE: ELENA MIGNOSI  
DATA: 15 APRILE 2025 ORE 10.00 - 13.00  
MUSEO FILANGIERI  
VIA DUOMO, 288 - NAPOLI

#### BODY PERCUSSION:

##### DIVERTIRSI CON IL RITMO

FORMATRICE: ELIANA DANZI'  
DATA: 15 APRILE 2025 ORE 10.00 - 13.00  
MUSEO FILANGIERI  
VIA DUOMO, 288 - NAPOLI

#### MUSICA E LINGUAGGI DEL CORPO:

##### ESPRESSIVITÀ, CREATIVITÀ E FORMAZIONE

FORMATORI: IRVIN LUCA VAIRETTI,  
MARIA DELL'AVERSANO  
DATA: 29 APRILE 2025 ORE 10.00 - 14.00  
SPAZIO COMUNALE "PIAZZA FORCELLA"  
VIA VICARIA VECCHIA, 23

#### DANCEABILITY:

##### DANZA E COMPOSIZIONE PER TUTTI I CORPI

FORMATRICE: LIDIA MARINARO  
DATA: 5 MAGGIO 2025 ORE 10.00 - 13.00  
SPAZIO COMUNALE "PIAZZA FORCELLA"  
VIA VICARIA VECCHIA, 23

#### RICONOSCI IL TUO CORPO:

##### IL FUNCTIONAL TOTAL BODY WORKOUT

FORMATORE: MAX BUCCI  
DATA: 15 MAGGIO 2025 14.30 - 17.00  
LA SERRA - ART & THEATER NURSERY  
VICOLETTO II S. MARIA AD AGNONE, 3 - NAPOLI

#### CORPO IN FORMAZIONE, TRA TEATRO E MOVIMENTO

FORMATORI: NICOLA LAIETA, GIUSEPPE DI SOMMA  
DATA: 24 MAGGIO ORE 10.00 - 14.00  
LA SERRA - ART & THEATER NURSERY  
VICOLETTO II S. MARIA AD AGNONE, 3 - NAPOLI

#### PEDAGOGIA DEL CORPO

FORMATORI: IVANO GAMELLI, NICOLETTA FERRI  
DATA: 29 MAGGIO 2025 ORE 10.00 - 13.00  
MUSEO FILANGIERI  
VIA DUOMO, 288 - NAPOLI

#### MINDFULNESS PSICOSOMATICA.

##### PRATICHE DI CONSAPEVOLEZZA

FORMATRICE: MARIA MICHELA ALTIERO  
DATA: 10 GIUGNO 2025 ORE 15.30 - 17.00  
MUSEO FILANGIERI  
VIA DUOMO, 288 - NAPOLI

#### KEEP ON MOVING! IL MONDO DEL METABOLIC WORKOUT

FORMATORE: MAX BUCCI  
DATA: 19 GIUGNO 2025 ORE 14.30 - 17.00  
LA SERRA - ART & THEATER NURSERY  
VICOLETTO II S. MARIA AD AGNONE, 3 - NAPOLI

#### SUL CAMPO. VIVI IL BASKET!

FORMATORI:  
ERNESTO MAZZONE, MARCELLO DIPASQUALE  
DATA: 28 GIUGNO 2025 ORE 9.00 - 13.30  
AIRDROME  
VIALE DELLA LIBERAZIONE - NAPOLI

#### PSICOANIMAZIONE: ESPRESSIVITA'

##### E CREATIVITA' GLOBALE

FORMATORE: ANTONIO IAVAZZO  
DATA: 1 LUGLIO 2025 ORE 15.00 - 18.00  
SPAZIO COMUNALE "PIAZZA FORCELLA"  
VIA VICARIA VECCHIA, 23 - NAPOLI

#### L'ARTE DELLE ARTI MARZIALI: IL MONDO DEL MUAY-THAI

FORMATORE: GIUSEPPE ARCHIMIO  
DATA: 7 LUGLIO 2025 ORE 11.00 - 14.00  
KODOKAN  
PIAZZA CARLO III, 1 - NAPOLI



La durata dei workshop  
è dalle 2 alle 4 ore

**StaiChill.it**

È possibile iscriversi a più workshop attraverso il seguente link

<https://shorturl.at/Gwh3A>



Segreteria Organizzativa

effe erre congressi srl  
events@frcongressi.it

proben@unina.it